

# Centro: Saude

## Curso: Fisioterapia

**Título:** EFEITOS DA TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO DA CERVICALGIA: ESTUDO DE CASO.

**Autores:** Santos, A. B. L. Almeida, A.M. Trevisan, K.

**Email:** rodrigofisio@terra.com.br

**IES:** UNESA

**Palavra Chave:** Cervicalgia hérnia discal terapia manual

### Resumo:

A cervicalgia de origem mecânica é uma disfunção musculoesquelética que acomete um número considerável de indivíduos, trazendo prejuízos nas suas atividades de vida diária. Uma das técnicas da Fisioterapia para o tratamento desta disfunção é a Terapia Manual (TM). Seus efeitos analgésicos após a manipulação demonstram uma distribuição somatotrópica, que é potencializada com a repetição deste. Objetivo: Este estudo teve como objetivo analisar os efeitos da terapia física manual em uma paciente com diagnóstico de discopatia degenerativa e hérnia discal apresentando cervicalgia. Materiais e métodos: Estudo realizado com uma paciente do sexo feminino, 39 anos, com diagnóstico de cervicalgia. Sendo utilizados em sua avaliação perimetria da expansão torácica, testes ortopédicos de abdução do ombro e de compressão foraminal, Escala de Estimação Verbal e os questionários Neck Disability Index (NDI), McGill Pain Questionnaire (McGill). Resultado: Foi verificado que ao término de 15 atendimentos, a paciente apresentou quanto à Escala de Estimação Verbal uma melhora de 70%, à perimetria da expansão torácica foi observada uma evolução de 4,6 %, a avaliação da flexão de ombro a frente foi verificado 50% de evolução e aos questionários Neck Disability Index (NDI) melhora de 85,7%, McGill Pain Questionnaire (McGill) melhora de 97,9%. Por meio do estudo de diversos autores foi demonstrado que a utilização da terapia manual é eficaz quanto à cervicalgia. Conclusão: Diante dos resultados obtidos evidencia-se que a TM é uma técnica eficaz e benéfica, podendo ser aliada aos tratamentos já existente na disfunção musculoesquelética em pacientes com cervicalgia.

